

COACHING ANGEBOT

"DEIN WAHRES GLÜCK"



TRANSFORM YOUR LIFE

30 TAGE IN DENEN DU DICH VERÄNDERN WIRST

DEINE REISE ZU DIR

Lass dich ein Wegstück begleiten...



"Lieber Mitmensch, du hast dich entschieden, ein Thema von dir gefühlvoll anzuschauen, dich 30 Tage in Bewegung zu halten. Sei dankbar für diese warmherzige Entscheidung, welche du damit für Körper, Geist, Seele & Herz gefällt hast. Der Weg der Veränderung, zu deinem Inneren, ist ein Weg ins Glück.

Er mag beschwerlich aber heilbringend sein. Du weisst, die Antworten liegen in dir, in deinen Emotionen, deinen Konditionierungen und deinen Gedanken, welche du liebevoll anschauen darfst. Auf deiner Reise zum Glück wirst du all dem mit viel Leichtigkeit,

Freude, Dankbarkeit und Selbstliebe begegnen."

Herzlichst - Simon - dein persönlicher Reisebegleiter und MindfulnessCoa.ch



TRANSFORM YOUR LIFE

"Veränderung geschieht, indem du dich aus deiner Komfortzone bewegst."

THEMEN

- INVENTUR – DEIN IST
- VISION – DEIN WUNSCH
- KINDHEIT–INNERES KIND
- SELBSTLIEBE
- FAMILIÄRE VERSTRICKUNGEN
- PARTNERSCHAFT
- KRANKHEIT
- FÜLLE & MANGEL
- URVERTRAUEN
- VERGANGENHEIT ZU WEISHEIT
- NEUES VS. ALTES ICH (SCHÖPFERKRAFT)

Wähle bis zu drei Themen, welche dich intuitiv ansprechen. Diese Themen werden in der App, in den Eins-zu-Eins-Sitzungen und bei den Webinaren spezifisch bearbeitet.

Nach Rücksprache besteht die Möglichkeit eigene Themen einzubringen.



"Veränderung geschieht, indem du die Angstzone durchschreitest."

WARUM ES SICH LOHNT

VORTEILE auf einen Blick

- **ENGAGEMENT:** Du wirst in die Pflicht genommen und arbeitest intensiv an deinen Themen.
- **TIEFE:** Du schenkst dir die nötige Zeit, um in die Tiefe zu kommen und deine Vergangenheit in Weisheit zu transformieren.
- **SICHERHEIT:** Du gönnst dir eine persönliche Begleitung während deiner 30-tägigen Reise.
- **FLEXIBILITÄT:** Du entscheidest dich frei, wie viel und welche Nahrung du für deine Reise in deinen Rucksack packst und wann du inne hältst.
- **WEISHEIT:** Löse deine Themen auf und lebe ein neues, erfülltes und glückliches Leben.



"Dann pack jetzt auf den nächsten Seiten deinen Rucksack und mach dich auf den Weg....."

"Veränderung geschieht, indem du Hilfe in Anspruch nimmst."



MOBILE APP

"Quinoa-Salat"

Die App mit der Extraportion Energie für den Tag

- Täglich eine neue Aktivität, die deine Veränderung unterstützt.
- Verläufe halten dich auf deinem Weg und zeigen, was du bereits alles erreicht hast.
- Chatfunktion für spontanen Austausch mit deinem Coach.
- 24h/7d Zugriff auf alle deine Dateien.
- Persönliche Notizen machen und nach Belieben mit dem Coach teilen.



EINS-ZU-EINS SITZUNG

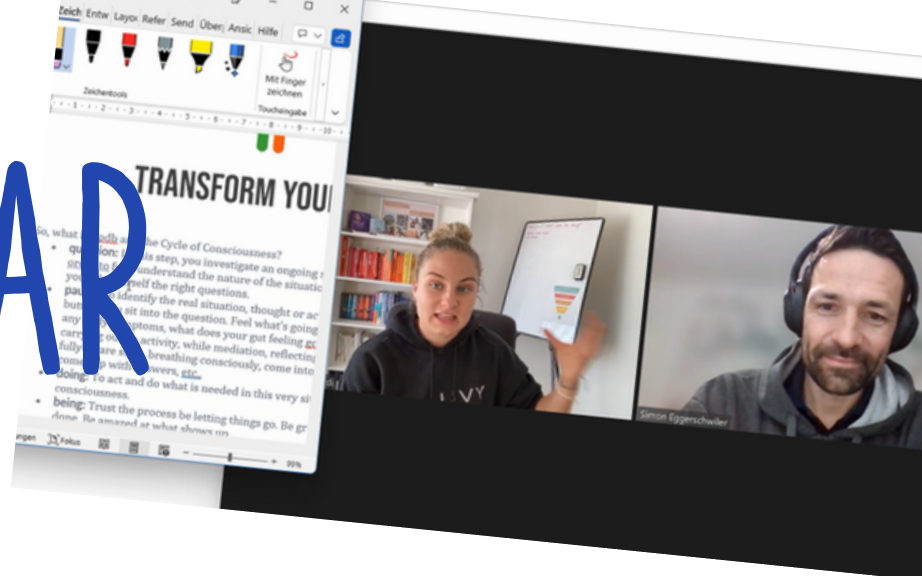
"Apfel"

Gefühle sind die Früchten deines Herzens

- Lass dich in dein Unterbewusstsein leiten, deine Körpergefühle führen dich zu den Emotionen.
- Besuche auf dieser Reise auch dein Inneres Kind, nähre es mit Mitgefühl und Liebe.
- Löse alte Glaubenssätze auf und triff kraftvolle Entscheidungen für deine neue Zukunft.
- Lass deinen Gefühlen freien Lauf, denn sie sind dein Potenzial für dein wahres Ich.
- Finde in jeder Sitzung zurück zu deinem Urvertrauen, deiner Intuition und zu Leichtigkeit.

WEBINAR

"Wasser"



Erschliesse dir die Quelle für neue Methoden, Übungen und Wissen

- Inhalte zu den gewünschten Themen, welche auf deine Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- Methoden und Übungen, welche zu den Wirksamsten im Markt gehören.
- Video-Aufzeichnungen auf Wunsch möglich.
- Geteilte Dateien können auf der mobilen App zentral abgelegt und eingesehen werden.
- Kläre Fragen und tausche dich mit deinem Coach spontan aus.



"Veränderung geschieht, indem du dran bleibst."

DANKBARKEITS-TELEFONAT

"Energieriegel"

Mehr als ein Anruf – Dankbarkeit wird zur Selbstverständlichkeit

- Reflektiere deine Woche, für was bist du dankbar? Berichte mir freudig davon.
- Mache dir täglich stichwortartige Notizen auf der mobilen App, so hältst du alles beisammen.
- Dankbarkeit ist eine hochschwingende Energie, die Kräfte freisetzt.
- Schreibe und sprich von deinen Gedanken, Emotionen, Handlungen und Erfahrungen.



"Veränderung geschieht, indem du dankbar bist."



FOKUS GANZHEIT

erkennen – fühlen – integrieren – wachsen

Pack jetzt das vier Wochen-Programm in deinen Rucksack!

"Quinoa-Salat": Eine wertvolle Aktivität pro Tag – Mobile-App mit Chat-Funktion

"Apfel": Zwei emotionale Eins-zu-Eins-Sitzungen (physisch oder online) à 90min

"Wasser": Drei klärende live Abend-Webinare zum Thema (o. Themen) deiner Wahl à 45min

"Energieriegel": Vier aufbauende Dankbarkeits-Telefonate zum Wochenabschluss à 15min




*einmalige Investition in dein neues Ich im Wert von:

CHF 690.-

*Geld-Zurück-Garantie: Bist du 30 Tage drangeblieben und dennoch nicht vollumfänglich zufrieden, erstatten wir dir nach Abgabe eines Feedbackbogens bis zu 100% zurück.

"Veränderung geschieht."

An abstract line drawing in blue and pink. It features a central vertical line with several loops and swirls. To the left, there are two smaller, similar shapes. To the right, there is a larger, more complex shape with multiple overlapping loops and swirls. The overall style is minimalist and expressive.

"DU BIST EIN WUNDER.
DEINE INNERE SCHÖNHEIT IST
EINZIGARTIG. DEIN GLÜCK IST
GRENZENLOS WIE DER HIMMEL.
FÜHLE DIE LEICHTIGKEIT IM
WAHREN ICH – IM SEIN!"

SIMON EGGERSCHWILER



SIMON EGGERSCHWILER

Transform your Life GmbH
Weiherstrasse 11
6275 Ballwil
eMail: info@MindfulnessCoa.ch
web: MindfulnessCoa.ch
tel. 079 / 318 4 118